

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Новосибирского района Новосибирской области –
детский сад комбинированного вида «Белочка»

Спортивно - творческий семейный праздник
«Весёлые старты»
Для родителей и детей
старшей группы

Составитель - воспитатель высшей категории
Ю.В Полидовец,

с. Боровое – 2017

Цель: формирование семейного здорового образа жизни.

Задачи:

- 1.Развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.
- 2.Воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга.
- 3.Показать родителям уровень физической подготовки детей.

Место проведения – музыкальный зал д/с. Аккомпанемент – музыкальный руководитель д/с Анфимова В.Ю.

Оформление: зал украшен шарами, заставка «Весёлые старты», надпись «Быстрее, выше, дальше», под ней – фигура «воророта» из деталей мягкого модуля, цветные силуэты спортивного инвентаря на кулисах (мяч, гантели, гири, штанга), на стенах плакаты с пословицами о ЗОЖ, на полках спортивный инвентарь.

Оборудование и инвентарь: 2 гимнастические скамейки, 6 кубов, 2 больших мяча, 10 мячей среднего размера (5 синих, 5 красных), 2 клюшки, 2 юбки, тряпичные мячи (или снежки) по количеству участников, 2 корзины, 2 обруча, 2 верёвки, 2 каната, 2 бумажных колпачка. Костюмы для родителей: персонажи к сказки «Репка», дом, скамейка, маленькая и большая репка, огород (обруч с овощами в корзине). Костюмы для детей к сценкам: доктор, заяц, волк, воробей, 2 стула. Бланки для жюри, 2 листа с девизами, 2 конверта с картинками – виды спорта, эмблемы «звёздочка» и «комета», знаки отличия для капитанов – «К», награды – шоколадные медали, поднос для медалей.

Ход праздника.

Ведущий: Здравствуйте, дети и уважаемые взрослые! Мы приветствуем вас на нашем семейном спортивном творческом празднике ««Весёлые старты»»

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

В спортивный зал скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания девчонок и мальчишек

А также пап и мам,

Кто будет победителем, не очень важно нам!

Встречайте участников состязаний!

(Под музыку вход, ходьба по кругу, построение в две колонны.)

Ведущий: Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды: команда «Звездочка» и команда «Камета». Поприветствуем их.

Ведущий: Сегодня у нас необычные состязания, так как вместе с нами будут соревноваться наши мамы и папы. Конечно же, мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель - активный отдых и здоровый образ жизни. А оценивать наши успехи будет доброжелательное жюри *(ведущий представляет членов жюри.)*

Жюри: Мы конечно, ход сраженья без промашки проследим,

Но хотелось бы сегодня, чтобы каждый победил!

Ведущий: Прежде, чем соревноваться, мы умом должны размяться!

Поговорки о здоровье - 10 детей (по 5 от команды).

Фанфары.

Ведущий: Итак, приступим к соревнованиям.

ПредКонкурс «Девиз».

У каждой команды должен быть девиз. Сейчас капитаны получают свои девизы. Внимание: за 10 секунд разучить девиз и представить его. Время пошло.

- **«У кометы есть девиз:
Никогда не падать вниз!»**

- **«А наш девиз не отставать.
Идти вперёд и побеждать!»**

Ведущий: Молодцы! Займите свои места. Давайте праздник продолжать!

(Вдруг слышатся «Жили были...»// «посадил дед репку...»)

Ведущий: Ой, что это?! А это сюрприз от ваших пап и мам.

Воспитатели ставят домик, лавку.

И вдруг появляются родители, одетые как герои сказки «Репка»: дед с репка маленькой репкой, бабка несёт «огород» (обруч с овощами в корзине), внучка – половичок. Садятся.

Ведущий: Сейчас родители покажут сказку «Репка», которую сочинил Ю. Кушак по мотивам РНС.

Инсценировка сказки

Ведущий: К чему призывает эта сказка? (Беседа с детьми). Мы не только делаем зарядку каждое утро, но и любим различные игры и соревнования. Давайте приступим к соревнованиям. Успехов командам!

Эстафета 1. «Хоккей с мячом»

Участники по очереди, катят мяч клюшкой, оббегают кубы и передают инвентарь следующему участнику. Выигрывает команда, справившаяся первой.

Эстафета 2. «Скачки на бревне» (модуль из мягкого конструктора).

Участники по очереди, сидя на бревне, оббегают куб и передают модуль следующему.

Эстафета 3. «Красота и грация»

Участник, надев на головы бумажный колпачок, идёт по канату, обходит куб и возвращается к своей команде, передавая колпачок.

Разминка для ума «Спортлото 2017»

В корзинах лежат мячи красного и синего цвета. На них приклеены загадки. Ведущие кидают родителям, а они загадывают (по 5 каждой команде).

Литературно- - спортивная пауза «Стихи-сценки про спорт»

1.

2.

3.

4.

Эстафета 4.

Эстафета 1. «Хоккей с мячом»

Участники по очереди, катят мяч клюшкой, оббегают кубы и передают инвентарь следующему участнику.

Эстафета 5. «Бег в юбках» (короткая юбка на резинке).

Участвуют парами. Родители детям помогают надеть одну юбку на двоих. Пара в юбке оббегает куб и возвращается к родителям. Сняв юбку, дети садятся на скамейку.

Эстафета 5. «На трёх ногах»

Родители от каждой команды становятся парами, обнимают друг друга за пояс одной рукой, при этом левая нога одного и правая нога другого связаны верёвкой. По сигналу первая пара бежит до ориентира (куб) и обратно, передает эстафету следующей паре.

Спортивно-творческая пауза: пантомима «Виды спорта»

В конвертах картинки с видами спорта (по 3). Команды готовятся и показывают по очереди.

Ведущий: А сейчас мы представляем новый жанр «Смешинки» или «Детские анекдоты».

1. «Заяц и волк»

2. «На приёме у доктора Айболита».

Эстафета 6. «Сороконожка».

Вся команда садится на пол друг за другом, ноги выставив в стороны. По сигналу участники быстро передают большой мяч над головами туда и обратно.

Эстафета 7. «Снежные стрелки» (тряпичные мячи-снежки)

Папы держат корзины, а участники с определённого расстояния забрасывают в них мячи-снежки. Папы пытаются ловить, помогая участникам. Побеждает та команда, которая больше забросит мячей.

Эстафета 8. «Папамамамоби́ли»

Гонка семейных транспортных средств. Родители в парах берутся за руки, сажают ребёнка (который держит обоих родителей руками за шею) и несут его на скамейку. Побеждает команда первой закончившей перевозку.

Конкурс для мам. «Обруч»

От каждой команды выходят мамы и вращают по очереди под музыку обруч. Проигрывает та команда мам, у которой чаще падал обруч.

Конкурс для пап. «Армрестлинг»

Выходят по одному представителю от каждой команды. Нужно одной рукой сжать лист бумаги (2-3 попытки): тетрадный, формата А-4, газетный.

Ведущий: Последний вид соревнований

Мы завершили. И сейчас

Итоги наших состязаний

Пусть судьбы доведут до нас.

(Жюри, подсчитывают очки.)

А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, для всех и для гостей тоже **игра «Много – мало»**. Вы все знаете, что есть продукты полезные и не очень. Если мы назовём полезный продукт, то вы смело

вставайте, поднимайте руки вверх и смело кричите: « Много!» А если какой-то продукт часто есть вредно, вы сидите на местах и кричите: «Мало!»

Жюри: Праздник весёлый удался на славу.

Мы думаем, всем он пришёлся по нраву.

Все счастливы будьте и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите.

ИТОГИ: ПОБЕДИЛА ДРУЖБА!

Ведущий: И сейчас мы можем все-все хором сказать:

Мама, папа мой и я –

Мы спортивная семья!

С физкультурой, спортом дружим –

Лекарь нам совсем не нужен!

Наши соревнования подошли к концу, думаем, что это шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. А родители и дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами и смогли оценить свою семейную физическую подготовку.

С мамами и папами тренировались ловко!

Получайте-ка награды,

Поздравляем, очень рады!

Вручение подарков: шоколадные медали. Общая фотография.

