

**Физкультурно-  
показательные  
выступления**  
**«Делай с нами! Делай как  
мы! Делай лучше нас!»**



Полидовец Юлия Васильевна –  
воспитатель, высшей  
квалификационной категории, МКДОУ-  
д/с комбинированного вида «Белочка».

## Великие о здоровье

«Гимнастика, физические  
упражнения, ходьба  
Должны прочно войти в  
повседневный быт каждого,  
Кто хочет сохранить  
работоспособность,  
здоровье,  
Полноценную и радостную  
жизнь»

Гиппократ





# Цель и задачи

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- развивать интерес к различным видам спорта;
- прививать желание заниматься физкультурой;
- учить заботиться о своём здоровье;
- показать красоту физических движений;
- поднять настроение, доставить радость и удовольствие не только участникам, но и зрителям!





# Проблема

Настоящая реальность такова, что современные дети, едва начав ходить, с лёгкостью управляют с техническими устройствами, но остаются совершенно не развитыми физически! Овладение самым простым спортивным инвентарём (мяч, скакалка и т. д.) представляет для детей огромные трудности.



# Как стать лучше?

Как сохранить здоровье, красоту и хорошее расположение духа?

Нет такого человека на земле, который бы никогда не задавал себе эти вопросы. Жизнь каждый день требует от нас таких качеств, как умение ставить цель и добиваться её, умение сопротивляться неудачам, умение общаться в коллективе.

Чтобы преуспеть в жизни, необходимы здоровье, воля, выносливость... Как развить в себе эти качества? Кто и что поможет нам стать совершеннее? Конечно, спорт! Не верите? Мы это докажем! Вернее, уже показали!

«Делай с нами! Делай как мы!  
Делай лучше нас!».



**По порядку стройся в ряд!  
На зарядку все подряд!**



Делай раз!



Делай два!



Делай три!



# Так сноровка и снаряд побеждают результат!





**- Как вы стали  
силачом?**



**- Очень просто! Много лет,  
Ежедневно встав с постели,  
Поднимаю я гантели!  
И вам советую!**



# -А ВОТ И Я-Я-Я!!!

Фокусы  
с Клёпой!



# Забавные аттракционы!



**А ну-ка, мамы! А ну-ка, папы!**



**Кружится девочка на ковре,  
В небо взлетая белой птицей...**



# Испытание медными трубами!



Получайте-ка награды!

Поздравляем!  
Очень рады!



**СПОРТ – ЭТО ЖИЗНЬ! ЭТО ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!  
СПОРТ ВЫЗЫВАЕТ У ВСЕХ УВАЖЕНИЕ!  
ВСЕ, КТО АКТИВЕН И КТО НЕ ЛЕНИТСЯ,  
МОГУТ СО СПОРТОМ ЛЕГКО ПОДРУЖИТЬСЯ!**

